



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский

МЕНЮ

Дата: \_\_\_\_\_



ООО "Офсайд"  
/ М.М. Фирсова

| Наименование блюда       | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|--------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Завтрак                  |                            |                                 |                             |                                  |
| Биточки мясные, рубленые | 90                         | 235,1                           | 100                         | 261,5                            |
| Картофельное пюре        | 150                        | 112                             | 180                         | 134,4                            |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб ржаной/пшеничный    | 60                         | 156                             | 70                          | 182                              |
| Обед                     |                            |                                 |                             |                                  |
| Суп картофельный с рисом | 200                        | 97,3                            | 250                         | 121,6                            |
| Птица тушеная            | 90                         | 163,8                           | 100                         | 182                              |
| Каша гречневая           | 150                        | 151,5                           | 180                         | 181,8                            |
| Компот с вит.С           | 200                        | 110                             | 200                         | 110                              |
| Хлеб пшеничный           | 45                         | 117                             | 45                          | 117                              |
| Хлеб ржаной              | 40                         | 91                              | 40                          | 91                               |

Зав. Производством / Еф. Ленькина Л.О.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

2.5.