



Утверждаю
Директор школы

Смирнов

МЕНЮ

Дата: 17.10.2023



ООО "Офсайд"
/М.М. Фирсова

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Тефтели с соусом	90/50	212,6	100/50	236,2
Макароны отварные	150	147	180	176,4
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104	40	104
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Обед				
Суп гороховый	200	98	250	312,5
Бефстроганов	40/50	173,2	50/50	192,4
Каша гречневая	150	152	180	182,4
Сок фруктовый	200	140	200	140
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством *А.А. Смирнов*

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

*-для учащихся 1-4 классов во вторую смену и группы ГПД добавочно выдавать овощной салат в размере 60гр.

1.2.