

Утверждаю  
Директор школы



ООО "Офсайд"  
/ М.М. Фирсова

## МЕНЮ

Дата: 9.11.2023

| Наименование блюда      | Масса<br>порции,<br>7-11 лет, г. | Энерг.<br>Ценность,<br>7-11 лет,<br>ККАл | Масса<br>порции,<br>12-18 лет, г. | Энерг.<br>Ценность,<br>12-18 лет,<br>ККАл |
|-------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|
| Завтрак                 |                                  |                                          |                                   |                                           |
| Биточки рыбные          | 90                               | 147,5                                    | 100                               | 164,3                                     |
| Рис отварной            | 150                              | 214                                      | 180                               | 256                                       |
| Чай с сахаром с вит.С   | 200                              | 56                                       | 200                               | 56                                        |
| Хлеб ржаной/пшеничный   | 60                               | 156                                      | 70                                | 182                                       |
| Обед                    |                                  |                                          |                                   |                                           |
| Борщ из св.капусты      | 200                              | 72                                       | 250                               | 90                                        |
| Печень по-строгановски  | 90                               | 140,4                                    | 100                               | 156                                       |
| Картофельное пюре       | 150                              | 112                                      | 180                               | 134,4                                     |
| Чай с сахаром и лимоном | 200                              | 56                                       | 200                               | 56                                        |
| Хлеб пшеничный          | 45                               | 117                                      | 45                                | 117                                       |
| Хлеб ржаной             | 40                               | 91                                       | 40                                | 91                                        |

Зав. Производством

Евгения С.О.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

\*-для учащихся 1-4 классов и группы ГПД добавочно выдавать овощной салат в размере 60гр.

2.4.