



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский

## МЕНЮ

Дата: 10.09.2024



ООО "Офсайд"  
М.М. Фирсова

| Наименование блюда     | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Завтрак                |                            |                                 |                             |                                  |
| Котлета куриная        | 90                         | 213,7                           | 100                         | 237,4                            |
| Каша гречневая         | 150                        | 151,5                           | 180                         | 181,8                            |
| Чай с сахаром с вит. С | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб ржаной/пшеничный  | 60                         | 156                             | 200                         | 182                              |
| Обед                   |                            |                                 |                             |                                  |
| Суп гороховый          | 200                        | 98                              | 250                         | 122,5                            |
| Бефстроганов           | 90                         | 173,2                           | 100                         | 192,4                            |
| Макароны отварные      | 150                        | 147                             | 180                         | 176,4                            |
| Компот с вит.С         | 200                        | 110                             | 200                         | 110                              |
| Хлеб пшеничный         | 45                         | 117                             | 45                          | 117                              |
| Хлеб ржаной            | 40                         | 91                              | 40                          | 91                               |

Зав. Производством Еф. Ленькина Л.О.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию