



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский

## МЕНЮ

Дата: 19.08.2024



ООО "Офсайд"  
М.М. Фирсова

| Наименование блюда              | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                            |                                 |                             |                                  |
| Котлета куриная                 | 90                         | 191,2                           | 100                         | 212,4                            |
| Рис отварной                    | 150                        | 214                             | 180                         | 256,8                            |
| Хлеб ржаной/пшеничный           | 60                         | 156                             | 70                          | 182                              |
| Чай с сахаром с вит.С           | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| <b>Обед</b>                     |                            |                                 |                             |                                  |
| Суп вегетарианский со сметаной  | 200/5                      | 48                              | 250/5                       | 60                               |
| Голубцы с мясом и рисом тушеные | 200/30                     | 186                             | 200/30                      | 186                              |
| Компот с вит.С                  | 200                        | 110                             | 200                         | 110                              |
| Хлеб пшеничный                  | 45                         | 117                             | 55                          | 143                              |
| Хлеб ржаной                     | 40                         | 104                             | 60                          | 136,5                            |

Зав. Производством / Еф. Лещина С.О.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию