



Утверждено
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
/ М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 23.01.2024

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Каша манная молочная	150	190,53	200	317,55
Кофейный напиток с молоком	200	116	200	116
Хлеб пшеничный	20	46	40	104
Фрукты свеж.(по сезону)	110	70,5	110	70,5
Обед				
Суп картофельный с макар.изделиями	200	97,4	250	121,75
Фрикадельки мясные	90	168,3	100	187
Рис отварной	150	214	180	256,8
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством / И.И. Сеникина и.о.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию