



Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский

МЕНЮ

Дата: 30.01.2024



ООО "Офсайд"
/ М.М. Фирсова

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Тефтели с соусом	90/50	212,6	100/50	236,2
Макароны отварные	150	147	180	176,4
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104	40	104
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Обед				
Суп гороховый	200	98	250	312,5
Бефстроганов	90	173,2	100	192,4
Каша гречневая	150	152	180	182,4
Сок фруктовый	200	140	200	140
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством / Еф. Лыкина Л.О.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию