



Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
/М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 31.01.2024

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Омлет натуральный	150	249,85	200	240
Овощи порционно нарезанные (по сезону)	60	62	100	82
Чай с сахаром и лимоном	200	56	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156	70	182
Обед				
Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,4	250	121,7
Мясо тушеное с картофелем	230	236,9	260	267,8
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством / И.И. Ленькина и.о.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию