



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"  
/ М.М. Фирсова

## МЕНЮ

Дата: 29.02.24

| Наименование блюда        | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Завтрак                   |                            |                                 |                             |                                  |
| Каша пшеничная молочная   | 150                        | 168,71                          | 200                         | 225                              |
| Компот из фруктов с вит.С | 200                        | 125                             | 200                         | 125                              |
| Хлеб пшеничный            | 40                         | 117                             | 40                          | 117                              |
| Фрукты св. (по сезону)    | 110                        | 51,7                            | 110                         | 51,7                             |
| Обед                      |                            |                                 |                             |                                  |
| Борщ из св. капусты       | 200                        | 78                              | 250                         | 97,5                             |
| Котлета рыбная            | 90                         | 147,9                           | 260                         | 164,3                            |
| Картофельное пюре         | 150                        | 112                             | 200                         | 134,4                            |
| Чай с сахаром             | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб пшеничный            | 45                         | 117                             | 45                          | 117                              |
| Хлеб ржаной               | 40                         | 104                             | 40                          | 104                              |

Зав. Производством / Еф. Янышкевич, Л.О.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.4.