



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
И.И. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 8.04.2024

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	172	200	229,3
Бутерброд с сыром	20/15	77,5	20/20	88,6
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	20	46	20	46
Обед				
Суп овощной	200	89,6	250	112
Котлета руб. куриная	90	213,75	100	237,5
Макароны отварные	150	147	180	176,4
Компот с вит.С	200	110	200	110
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством / И.И. Фирсова

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.1.