



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия №19  
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"  
М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 9.09.24

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
<b>Завтрак</b>				
Макароны с сыром	150/10	147	180/10	176,4
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156	70	182
<b>Обед</b>				
Щи из св.капусты	200	89,6	250	112
Котлеты рыбные	90	147,9	100	164,3
Картофельное пюре	150	112	180	134,4
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством А.И. Демьянчикова И.О.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

2.1.