

Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Бывковский



### МЕНЮ

Дата: 16.09.2024



ООО "Офсайд"  
/ М.М. Фирсова

| Наименование блюда    | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|-----------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                            |                                 |                             |                                  |
| Каша рисовая молочная | 150                        | 172                             | 200                         | 229,3                            |
| Бутерброд с сыром     | 20/15                      | 77,5                            | 20/20                       | 88,6                             |
| Чай с сахаром с вит.С | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб пшеничный        | 20                         | 46                              | 20                          | 46                               |
| <b>Обед</b>           |                            |                                 |                             |                                  |
| Суп овощной           | 200                        | 89,6                            | 250                         | 112                              |
| Котлета руб.куриная   | 90                         | 213,75                          | 100                         | 237,5                            |
| Макароны отварные     | 150                        | 147                             | 180                         | 176,4                            |
| Компот с вит.С        | 200                        | 110                             | 200                         | 110                              |
| Хлеб пшеничный        | 45                         | 117                             | 45                          | 117                              |
| Хлеб ржаной           | 40                         | 91                              | 40                          | 91                               |

Зав. Производством И.О. Сенькина

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию