Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский _____

ООО "Офсайд"
_____ / М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 13.09.2024

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150	168,71	200	225
Компот из фруктов с вит.С	200	125	200	125
Хлеб пшеничный	40	117	40	117
Фрукты св. (по сезону)	110	51,7	110	51,7
Обед				
Борщ из св. капусты	200	78	250	97,5
Котлета рыбная	90	147,9	260	164,3
Картофельное пюре	150	112	200	134,4
Чай с сахаром	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	104	40	104

Зав. Производством / Лемешина Л.О.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.4.