



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"  
/ М.М. Фирсова

### МЕНЮ

Дата: 4.12.2024

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
<b>Завтрак</b>				
Котлета куриная	90	213,7	100	237,4
Каша гречневая	150	151,5	180	181,8
Чай с сахаром с вит. С	200	56	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156	200	182
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	200	98	250	122,5
Бефстроганов	90	173,2	100	192,4
Макаронны отварные	150	147	180	176,4
Компот с вит.С	200	110	200	110
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством / И.И. Демкина с.о.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию