

Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский



МЕНЮ

Дата: 10.12.2024

| Наименование блюда | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|-----------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| Тефтели с соусом | 90/50 | 212,6 | 100/50 | 236,2 |
| Макароны отварные | 150 | 147 | 180 | 176,4 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 40 | 104 | 40 | 104 |
| Чай с сахаром с вит.С | 200 | 56 | 200 | 56 |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый | 200 | 98 | 250 | 312,5 |
| Бефстроганов | 90 | 173,2 | 100 | 192,4 |
| Каша гречневая | 150 | 152 | 180 | 182,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 140 | 200 | 140 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 117 | 45 | 117 |
| Хлеб ржаной | 40 | 91 | 40 | 91 |

Зав. Производством С.В. Сенькина С.В.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

Утверждаю
Директор школы



МЕНЮ

Дата: 10.12.2024



ООО "Офсайд"
М.М. Фирсова

| Основной прием пищи 1-4 класс (Витаминизация) | | |
|---|--------------------|----------|
| Наименование блюда | Масса | Энерг. |
| | порции, г 7-11 лет | ценность |
| Салат из свежей капусты | 60 | 75,71 |

Зав. Производством / И.О. Леникина

1.2.