



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"  
М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 18.01.2025

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
<b>Завтрак</b>				
Биточки рыбные	90	191,2	100	212,4
Картофельное пюре	150	214	180	256,8
Чай с сахаром с вит.С	60	156	70	182
Хлеб ржаной/пшеничный	60	56	60	56
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макар. изделиями	200	97,4	250	97,4
Котлета куриная рубленая	90	249,85	100	277,6
Каша гречневая	150	135,5	180	181,8
Чай с сахаром и лимоном	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством И.О. Демкина

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию