

Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
/ М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 11.12.2024

| Наименование блюда | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|--|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 249,85 | 200 | 240 |
| Овощи порционно нарезанные (по сезону) | 60 | 62 | 100 | 82 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56 | 200 | 56 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 156 | 70 | 182 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с макарон.изд. | 200 | 97,4 | 250 | 121,7 |
| Мясо тушеное с картофелем | 230 | 236,9 | 260 | 267,8 |
| Чай с сахаром с вит.С | 200 | 56 | 200 | 56 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 117 | 45 | 117 |
| Хлеб ржаной | 40 | 91 | 40 | 91 |

Зав. Производством Л.В. Леньшина Л.В.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

Утверждаю
Директор школы



МЕНЮ



ООО "Офсайд"
/ М.М. Фирсова

Дата: 11.12.2024

| Основной прием пищи 1-4 класс (Витаминизация) | | |
|---|--------------------|----------|
| Наименование блюда | Масса | Энерг. |
| | порции, г 7-11 лет | ценность |
| Салат из свеклы | 60 | 114,63 |

Зав. Производством / Л.В. Лемкина Л.В.

1.3.