



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"  
/ М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 17.01.2026

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
<b>Завтрак</b>				
Биточки мясные, рубленые	90	235,1	100	261,5
Картофельное пюре	150	112	180	134,4
Чай с сахаром и лимоном	200	56	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156	70	182
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с рисом	200	97,3	250	121,6
Птица тушеная	90	163,8	100	182
Каша гречневая	150	151,5	180	181,8
Компот с вит.С	200	110	200	110
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством И.О. Демкина

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию