



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"  
М.М. Фирсова

### МЕНЮ

Дата: 27.12.24

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
<b>Завтрак</b>				
Котлета куриная	90	191,2	100	212,4
Рис отварной	150	214	180	256,8
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156	70	182
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
<b>Обед</b>				
Суп вегетарианский со сметаной	200/5	48	250/5	60
Голубцы с мясом и рисом тушеные	200/30	186	200/30	186
Компот с вит.С	200	110	200	110
Хлеб пшеничный	45	117	55	143
Хлеб ржаной	40	104	60	136,5

Зав. Производством / С.А. Демкина С.А.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

