



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
/ М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 20.01.25

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	172	200	229,3
Бутерброд с сыром	20/15	77,5	20/20	88,6
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	20	46	20	46
Обед				
Суп овощной	200	89,6	250	112
Котлета руб.куриная	90	213,75	100	237,5
Макароны отварные	150	147	180	176,4
Компот с вит.С	200	110	200	110
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством / И.И. Сеничкина И.О.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию