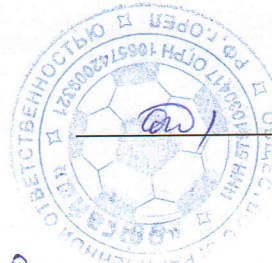




Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
/ М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 24.08.25

| Наименование блюда | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| Котлета куриная | 90 | 191,2 | 100 | 212,4 |
| Рис отварной | 150 | 214 | 180 | 256,8 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 156 | 70 | 182 |
| Чай с сахаром с вит.С | 200 | 56 | 200 | 56 |
| Обед | | | | |
| Суп вегетарианский со сметаной | 200/5 | 48 | 250/5 | 60 |
| Голубцы с мясом и рисом тушеные | 200/30 | 186 | 200/30 | 186 |
| Компот с вит.С | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 117 | 55 | 143 |
| Хлеб ржаной | 40 | 104 | 60 | 136,5 |

Зав. Производством Л.В. Меньшица С.О.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию