



Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия №19
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
/ М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 27.09.25

| Наименование блюда | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|-----------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| Макароны с сыром | 150/10 | 147 | 180/10 | 176,4 |
| Чай с сахаром с вит.С | 200 | 56 | 200 | 56 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 156 | 70 | 182 |
| Обед | | | | |
| Щи из св.капусты | 200 | 89,6 | 250 | 112 |
| Котлеты рыбные | 90 | 147,9 | 100 | 164,3 |
| Картофельное пюре | 150 | 112 | 180 | 134,4 |
| Чай с сахаром с вит.С | 200 | 56 | 200 | 56 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 117 | 45 | 117 |
| Хлеб ржаной | 40 | 91 | 40 | 91 |

Зав. Производством / Ольга Леонидовна Л.О.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию