



Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"  
М.М. Фирсова

### МЕНЮ

Дата: 28.08.25

| Наименование блюда                 | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                     |                            |                                 |                             |                                  |
| Каша манная молочная               | 150                        | 190,53                          | 200                         | 317,55                           |
| Кофейный напиток с молоком         | 200                        | 116                             | 200                         | 116                              |
| Хлеб пшеничный                     | 20                         | 46                              | 40                          | 104                              |
| Фрукты свеж.(по сезону)            | 110                        | 70,5                            | 110                         | 70,5                             |
| <b>Обед</b>                        |                            |                                 |                             |                                  |
| Суп картофельный с макар.изделиями | 200                        | 97,4                            | 250                         | 121,75                           |
| Фрикадельки мясные                 | 90                         | 168,3                           | 100                         | 187                              |
| Рис отварной                       | 150                        | 214                             | 180                         | 256,8                            |
| Чай с сахаром с вит.С              | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб пшеничный                     | 45                         | 117                             | 45                          | 117                              |
| Хлеб ржаной                        | 40                         | 91                              | 40                          | 91                               |

Зав. Производством / О.И. Ульяшина /

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию