



Утверждаю
 Директор МБОУ Гимназия № 19
 А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
 / М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 29.08.25

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Котлета куриная	90	213,7	100	237,4
Каша гречневая	150	151,5	180	181,8
Чай с сахаром с вит. С	200	56	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156	200	182
Обед				
Суп гороховый	200	98	250	122,5
Бефстроганов	90	173,2	100	192,4
Макаронны отварные	150	147	180	176,4
Компот с вит.С	200	110	200	110
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством А.А. Демкина И.О.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию