



Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"
М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 10.04.25

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Биточки рыбные	90	147,5	100	164,3
Рис отварной	150	214	180	256
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156	70	182
Обед				
Борщ из св.капусты	200	72	250	90
Печень по-строгановски	90	140,4	100	156
Картофельное пюре	150	112	180	134,4
Чай с сахаром и лимоном	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством / Еф. Яценкина Л.О.

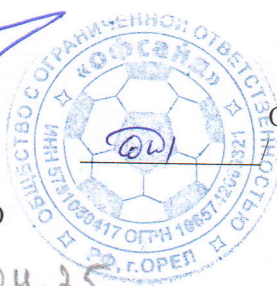
*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

Утверждаю
Директор школы



МЕНЮ

Дата: 10.04.25



ООО "Офсайд"
М.М. Фирсова

Основной прием пищи 1-4 класс (Витаминизация)		
Наименование блюда	Масса	Энерг.
	порции, г 7-11 лет	ценность
Морская капуста	60	7,8

Зав. Производством / И.О. Меньшина

2.4.