

Утверждаю  
Директор МБОУ Гимназия № 19  
А.И. Быковский



ООО "Офсайд"  
/М.М. Фирсова

## МЕНЮ

Дата: 5.05.25

| Наименование блюда    | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|-----------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                            |                                 |                             |                                  |
| Макароны с сыром      | 150/10                     | 147                             | 180/10                      | 176,4                            |
| Чай с сахаром с вит.С | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 60                         | 156                             | 70                          | 182                              |
| <b>Обед</b>           |                            |                                 |                             |                                  |
| Щи из св.капусты      | 200                        | 89,6                            | 250                         | 112                              |
| Котлеты рыбные        | 90                         | 147,9                           | 100                         | 164,3                            |
| Картофельное пюре     | 150                        | 112                             | 180                         | 134,4                            |
| Чай с сахаром с вит.С | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб пшеничный        | 45                         | 117                             | 45                          | 117                              |
| Хлеб ржаной           | 40                         | 91                              | 40                          | 91                               |

Зав. Производством /Слу- Лемкина Л.О.

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

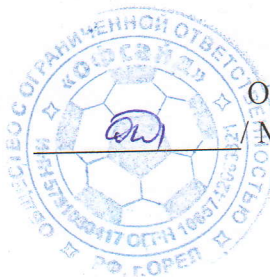
2.1.

Утверждаю  
Директор школы



МЕНЮ

Дата: 5.05.25



ООО "Офсайд"  
М.М. Фирсова

| Основной прием пищи 1-4 класс (Витаминизация) |                    |          |
|-----------------------------------------------|--------------------|----------|
| Наименование блюда                            | Масса              | Энерг.   |
|                                               | порции, г 7-11 лет | ценность |
| Капуста тушеная                               | 60                 | 59,12    |

Зав. Производством / Слу- еленкина Л.О.

2.1.