Безопасное лето: правила поведения для детей

**Лето – пора веселья и беззаботности для детей, когда большую часть времени они предоставлены сами себе. В первые недели летних каникул ребята, почувствовав свободу, забывают об элементарных правилах безопасности. Задача взрослых – уберечь их от необдуманных поступков и научить безопасности. Для этого Главное управление МЧС России по Орловской области напоминает** **простые правила, чтобы не допустить происшествий с участием детей.**

В период летних каникул многие ребята отправляются в гости к бабушкам и дедушкам или в загородные лагеря, некоторые остаются дома.  Дети с удовольствием проводят свой досуг на свежем  воздухе, но опасности подстерегают их не только в местах отдыха, но и на детских площадках, дороге, в общественных местах.

Очень часто детские игры могут быть не безопасны. Дайте ребенку какое-нибудь задание, поручение, словом, займите его, чтобы в ваше отсутствие он был занят полезным и интересным делом.

Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности. Старайтесь постоянно повторять с ребенком правила безопасного поведения. Самым лучшим способом обучения детей является личный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет таким же!

Ребенок, начиная с младшего школьного возраста, должен знать домашний адрес и номера телефонов родителей. На видном месте закрепите лист бумаги со всеми необходимыми номерами, в том числе экстренных служб. Расскажите, при каких обстоятельствах ими можно воспользоваться.

**Пожарная безопасность**

Рассказывайте детям о правилах пожарной безопасности, в том числе при использовании бытовых приборов и компьютерной техники, а также о том, как вести себя в случае возгорания или задымления. Объясните, чем опасен огонь. Спички и зажигалки храните в недоступных для детей местах. Если есть возможность, поручите старшим детям присматривать за младшими. Ни под каким предлогом не оставляйте без присмотра малолетних детей. Научите ребенка правильному поведению в случае возникновения пожара. При пожаре нужно сразу звонить в пожарно-спасательную службу по телефонам: 01, 101 или 112, позвать на помощь соседей и быстро эвакуироваться.  Разговаривать с диспетчером необходимо четко, точно указать, что и где происходит. В случае пожара, ни в коем случае нельзя прятаться.

**Осторожность на воде**

Немало разочарований и несчастий приносят водоемы. Самое главное – не допускать одиночных прогулок и игр детей у воды. Необходимо объяснить детям опасность нахождения у водоемов без сопровождения взрослых, и обязательно научить ребенка действиям, если он вдруг оказался в воде.

Всегда контролируйте ситуацию. Купаться разрешено только в специально оборудованных местах отдыха у воды. Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено. Находясь у водоемов, не разрешайте ребенку купаться, играть,  входить в воду без вашего присмотра. Строго контролируйте нахождение ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема. Не полагайтесь на надувные игрушки, круги, нарукавники, матрасы и прочие приспособления для плавания. Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог и сильного течения.

**Правила обращения с газом**

Если у вас в доме используется газ, то не забудьте пояснить правила обращения с ним. Никогда не оставляйте включенную газовую плиту без присмотра. Если произошла утечка газа и вы почувствовали его запах в квартире, выключите конфорки и перекройте газ. Немедленно откройте форточку, окно или балкон, чтобы проветрить помещение. Не зажигайте газ, не включайте электрическое освещение. Вызовите аварийную газовую службу по телефонам: 04 и 104.

**Правила обращения с электричеством**

Прикосновение тела человека к оголенным или плохо изолированным проводам может привести к электрическому удару и закончиться серьезной травмой. Неисправные электроприборы могут стать причиной пожара. Не прикасайтесь к пострадавшему от удара током – вы можете попасть под напряжение. Оголенный электрический провод можно убрать сухой палкой, другими не проводящими ток предметами. Как только удастся вытащить пострадавшего из опасной зоны, необходимо вызвать скорую помощь и сообщить взрослым о случившемся. Обратите внимание на опасность линий электропередач и различных электрических трансформаторов.

**Остерегаемся травм**

Возникновению травм способствуют психологические особенности детей, такие как любознательность, большая подвижность, эмоциональность, неосведомленность, отсутствие жизненного опыта и чувства опасности. Приезде на скейте, роликах, велосипеде обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест: для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней.

Синяки, царапины и ссадины важно оперативно промывать и обрабатывать антисептиком. К месту ушиба надо быстро приложить холодный предмет или полить его холодной водой, чтобы снизить боль и препятствовать отеку. Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями: их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.

С наступлением жаркой погоды значительно возрастает риск выпадения детей из окон. Никогда не держите окна полностью открытыми, если есть в доме ребенок. Окно открывается очень легко, а если оно снабжено антимоскитной сеткой, то в таком случае становится еще более опасным для ребенка. Не разрешайте детям играть на подоконниках, чтобы ребёнок не привыкал к тому, что это место для развлечений. Применяйте устройства для защиты детей, изготовленные промышленным способом: автономные детские замки, блокираторы открытия окон и другие приспособления.

**Будьте осторожны на солнце**

Для ребенка является обязательным ношения головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара. Одевать детей следует в одежду из  легких хлопчатобумажных тканей. Под прямыми солнечными лучами надо находиться непродолжительное время. При жаре дети должны много пить воды, но избегайте употребления сладких напитков.

**Внимание: улица!**

Наиболее опасные места для жизни детей в населенном пункте и вблизи него – автодорога, переходы на автодороге, нерегулируемые участки улиц. Выходя из подъезда на улицу, необходимо быть внимательным и осторожным. Нельзя играть вблизи проезжей части и внезапно выбегать на нее. Кроме того, напоминайте ребенку о правилах дорожного движения. Это не только о том, как и где переходить проезжую часть, но и о правилах езды на велосипедисте, самокате, средствах индивидуальной мобильности.

Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя общаться с чужими незнакомыми людьми, брать подарки от них, куда-то идти, садиться к ним в машину, входить с незнакомым человеком в подъезд и лифт. Спросите у ребенка, что он будет делать, если вдруг останется один дома и в дверь кто-то позвонит. Скажет ли он, что мамы нет дома или вовсе откроет дверь малознакомому человеку – это важно узнать и понять заранее. Старайтесь не оставлять детей одних, тем более в незнакомых местах на отдыхе. Запрещайте уходить далеко от дома и двора, научите избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков и подвалов. Пусть ребенок не стесняется звать людей на помощь на улице, в транспорте и подъезде.

Помните! Поздним вечером и ночью детям и подросткам законодательно запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых.

Конечно, невозможно предусмотреть все ситуации и дать советы на все случаи жизни. Но научить ребенка быть осторожным можно и нужно. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители. Внимание, любовь и забота – лучшие средства для защиты вашего ребенка от возможной беды. И помните: ребенок всегда смотрит на вас. Поэтому пусть ваш пример соблюдения правил безопасности научит его и подарит ему здоровое, счастливое и безопасное детство.

Берегите своих детей и себя!

**ГУ МЧС России по Орловской области**