Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия № 19
А.И. Быковский _____

ООО "Офсайд"
_____/ М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 6.09.25

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Оладьи с маслом и сахаром	160/5/5	458	190/5/5	488,5
Фрукты (по сезону)	110	70,5	110	70,5
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Обед				
Щи из св. капусты	200	89,6	250	112
Котлеты рыбные	90	147,9	100	164,3
Картофельное пюре	150	112	180	134,4
Чай с сахаром и лимоном	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством /Ленькина Л.О.

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

2.6.