

	порции,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп гороховый	200	2,9	5,8	15,8	98	0,12	0,8	0,0232		36	62	24	0,4
Бестроганов	90	15	14,1	5,3	173,2	0,06	0,67	33,75	1,8	34,2	162	21,4	1,1
Каша гречневая	150	5,4	0,6	30	152	0,06	0,02	-	0,8	10	36	9	0,7
Сок фруктовый	200	-	-	14	140	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		29,67	23,05	107,6	771,2	0,37	8,99	33,77	3,9	111,2	342,4	68,9	3,9

Неделя 1 **День 3**

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп картоф. с макарон изд.	200	2,8	4,8	26,5	97,4	0,1	6,7	120	0	34,1	86	20	0,15
Мясо тушеное с картофелем	230	15,18	16,51	25,99	236,9	0,184	8,74	0,39		48,3	216,2	55,2	1,36
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		24,35	23,86	108,99	598,3	0,41	22,94	120,39	1,3	113,4	384,6	89,7	3,21

Подписи Сторон:



Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАЙД»

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор
(Должность руководителя)

Директор
(Должность руководителя)

(А.И.Быковский)

(М.М.Фирсова)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Неделя 1

День 4

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Борщ из св. капусты	200	2,9	5,8	15,8	78	0,12	0,8	126	0	36	62	24	0,4
Котлета рыбная	90	15	14,1	5,3	147,9	0,06	0,67	33,8	1,8	34,2	162	21,4	1,1
Картофельное пюре	150	3,6	5,2	37,6	112	0,03			1,5	15	77	27	0,6
Чай с сахаром с вит. С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		27,87	27,65	115,2	601,9	0,34	8,97	159,8	4,6	116,2	383,4	86,9	3,8

Неделя 1

День 5

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп вегетарианский со сметаной	200/5	1,84	5,24	5,04	48	0,04	16,4	140	0,64	52	93	20	0,24
Голубцы с мясом и рисом	200/30	11,2	10,1	13,2	186	0,06	2	14,1		20,1	128,8	17,89	1,06
Компот из св. фруктов с вит С	200	0,2	0,2	27,2	110	0,02	12,9	20	-	12	4	4	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4

Подписи Сторон:



Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАИНТ»

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор

Директор

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(А.И.Быковский)

(М.М.Фурсова)

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Итого		25,01	18,69	117,94	552	0,31	31,32	174,1	2,74	113,1	336,2	59,39	3,7
--------------	--	-------	-------	--------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-----

		День 1				Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Масса порций, г	Пищевые вещества		Энерг. ценность	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Неделя 2 наименование блюда		200	Б	Ж	У								
		200	2,25	4	15,7	0,104	16,11	146,4	0,64	28	109	30,4	0,26
	Щи из св. капусты	90	11,3	5,6	13,3	0,08	0,12	10,1	2,5	58,5	157,5	30,3	1,1
	Котлета рыбная	150	3,2	1,2	22,1	0,15	5,6	9	0,2	40	84	30	0,6
	Картофельное пюре	200		-	14	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
	Чай с сахаром с вит.С	45	3,37	1,35	22,5	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Итого	Хлеб пшен.	40	3	1,2	20	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
	Хлеб ржан.		23,12	13,35	107,6	613,5	29,33	165,5	4,64	157,5	432,9	105,2	3,66

		День 2				Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Масса порций, г	Пищевые вещества		Энерг. ценность	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Неделя 2 наименование блюда		200	Б	Ж	У								
		200	2,8	4,8	26,5	97,4	0,1	6,7	120	0	34,1	86	20
	Суп картоф. с макарон изд.	90	16,32	14	0,72	168,3	0,024	-	0,96	38,8	125,6	21,6	0,96
Фрикадельки мясные													

Портрет Спорон.



Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАНД»

(Наименование Исполнителя)

(Наименование Заказчика)

Директор

(Должность, уполномоченного представителя)

(А.И.Быковский)

(расшифровка подписи)

(Наименование Исполнителя)

Директор

(Должность, уполномоченного представителя)

(М.М.Фурсова)

(расшифровка подписи)

Рис отварной	150	3,6	5,2	37,6	214	0,03		1,5	15	77	27	0,6
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		29,09	26,55	121,32	743,7	0,28	14,2	2,8	118,9	371	83,1	3,41

Неделя 2

День 3

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Суп гороховый	200	2,9	5,8	15,8	98	0,12	0,8	0,0232		36	62	24	0,4	
Бефстроганов	90	15	14,1	5,3	173,2	0,06	0,67	33,75		34,2	162	21,4	1,1	
Макаронны отварные	150	5,4	0,6	30	147	0,06	0,02	-		10	36	9	0,7	
Компот из св. фруктов с вит С	200	0,2	0,2	27,2	110	0,02	12,9	20		12	4	4	0,8	
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5	
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4	
Итого		29,87	23,25	120,8	736,2	0,39	14,39	53,7732	3,9	111,2	338,4	66,9	3,9	

Неделя 2

День 4

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
наименование блюда														

Подписи Сторон:



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Муниципальная бюджетная гимназия №19
г. Орла
Директор
(подпись)
И.И. Быховский

ООО «ОФСАЙД»
Директор
(подпись)
М.М. Фирсова

Наименование Заказчика
(Наименование Исполнителя)
Муниципальная бюджетная гимназия №19
(полномоченного представителя)

Борщ из св. капусты	200	2	5,24	10,88	72	0,04	8,64	140	0,64	46,4	105	24	0,3
Печень по -строгановски	90	13,7	12,26	12,15	140,4	0,06	0,18	0,03	1,57	39,4	146,2	23,6	1,02
Картофельное пюре	150	3,2	1,2	22,1	112	0,15	5,6	9	0,2	40	84	30	0,6
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		25,27	21,25	101,63	588,4	0,38	21,9	149	3,7	156,8	417,6	92,1	3,62

2 Неделя

День 5

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп картофель. с рисом	200	6,1	5,8	15,7	97,3	0,12	0,7	100	0	35	85	18	0,15
Птица тушеная	90	9,2	15,48	2,72	163,8	0,032	0,72	0,0864		39,2	112	10,4	0,42
Каша гречневая	150	0,45	5,1	21,9	151,5	0,124	0	0	1,42	18,6	112	81,2	1,2
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	110	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		22,12	28,9	96,8	730,6	0,4	8,92	100,1	2,7	123,8	391,4	124,1	3,47

Подписи Сторон:



Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАИД»

(Наименование Заказчика)

Директор
(подпись)

(А.И.Быковский)

(расшифровка подписи)

(Наименование Исполнителя)

Директор
(подпись)

(М.М.Фирсова)

(расшифровка подписи)

Примерное меню
горячего питания (завтраки) учащихся 12 лет и старше Муниципальной бюджетной гимназии №19 г.Орла

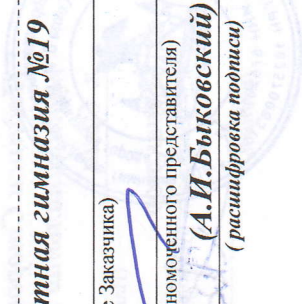
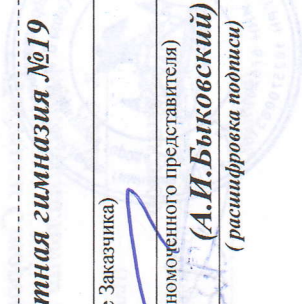
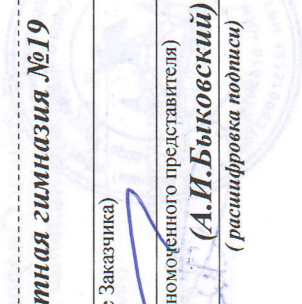
Неделя 1 День 1

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
Каша рисовая молочная	200	6,15	18,7	57,5	229,3	0,05		44	27	130,6	15,7	0,5
Бутерброд с сыром	20/20	5	5	10	88,6	0,04	0,11	43	136	24,5	12,25	0,55
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7,5	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,6	10	117	0,03	-		4,5	17,5	2	0,2
Итого		14,15	24,3	91,5	490,9	0,12	7,61	87	179,5	180,6	35,95	2,05

Неделя 1 День 2

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
Тефтели с соусом	100/50	16,32	14	0,72	236,2	0,024	-	0,96	38,8	125,6	21,6	0,96
Макароны отварные	180	0,45	5,1	21,9	176,4	0,124	0	0	18,6	112	81,2	1,2
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7,5	-	12	8	6	0,8
Хлеб ржаной / пшеничный	40/20	3	1,2	20	215	0,06	-	-	9	35	4	0,4
Итого		19,77	20,3	56,62	683,6	0,208	7,5	0,96	78,4	280,6	112,8	3,36

Подписи Сторон:

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Гимназия №19 г.Орла»		Муниципальная бюджетная гимназия №19		ООО «ОФСАЙД»	
 (подпись) _____ Директор (Наименование Заказчика)		 (подпись) _____ Директор (Наименование Исполнителя)		 (подпись) _____ Директор (Наименование Исполнителя)	
 (подпись) _____ Директор (Наименование Заказчика)		 (подпись) _____ Директор (Наименование Исполнителя)		 (подпись) _____ Директор (Наименование Исполнителя)	
 (подпись) _____ Директор (Наименование Заказчика)		 (подпись) _____ Директор (Наименование Исполнителя)		 (подпись) _____ Директор (Наименование Исполнителя)	

Неделя 1 День 3

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)	Минеральные вещества						
		Б	Ж	У				С	А	Е	Ca	P	Mg
Омлет натуральный	200	13,7	12,26	12,15	240	0,06	0,18	0,03	1,57	39,4	146,2	23,6	1,02
Овощи порционно нарезанные (по сезону)	100	0,8	0,1	2,5	16	0,03	10	70	0,963	23			0,6
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1,2	20	104	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		17,5	13,56	48,65	416	0,15	17,68	70,03	3,13	83,4	189,2	33,6	2,82

Неделя 1 День 4

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)	Минеральные вещества						
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
Каша пшённая молочная	200	11,3	5,6	13,3	225	0,08	0,12	10,1	2,5	58,5	157,5	30,3	1,1
Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20	117	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Компот из фруктов с вит С	200		-	14	125	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Фрукты св. (по сезону)	100	0,6	0,6	14,75	51,7	0,039	15	7	0,3	24	17	14	1
Итого		18,14	8,24	73,8	518,7	0,32	14,34	20,9	3,34	127,5	301,3	76,3	2,9

Подписи Сторон:



Муниципальная бюджетная гимназия №19
 (Наименование Заказчика)
 Директор
 (подпись)
 (А.И.Быковский)
 (расшифровка подписи)

ООО «ОФСАЙД»
 (Наименование Исполнителя)
 Директор
 (подпись)
 (М.М.Фирсова)
 (расшифровка подписи)

День 5

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)	Минеральные вещества						
	порции,г	Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
Котлета куриная	100	13,7	12,26	12,15	212,4	0,06	0,18	0,03	1,57	39,4	146,2	23,6	1,02
Рис отварной	180	4,32	6,24	45,12	256,8	0,036			1,8	18	92,4	32,4	0,72
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1,2	20	104	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Итого		21,02	19,7	91,27	629,2	0,16	7,68	0,03	3,97	78,4	281,6	66	2,94

День 6

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)		Е	Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С		А	Ca	P	Mg	Fe
Биточки рыбные	100	12,95	14,63	43,7	164,3	0,11		20		124	32		
Картофельное пюре	180	0,6	0,6	14,75	134,4	0,039	15	7	0,3	24	17	14	1
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1,2	20	104	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		13,55	15,23	72,45	458,7	0,149	22,5	27	0,3	160	57	20	1,8

Подписи Сторон:



(Наименование Заказчика)

Директор

Должность руководителя (уполномоченного представителя)

(А.И.Быковский)

расшифровка подписи)

(Наименование Исполнителя)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фирсова)

расшифровка подписи)

Неделя 2

День 1

наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Макаронны с сыром	190/10	6,15	18,7	57,5	186,4	0,05		44	2,6	27	130,6	15,7	0,5	
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8	
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,5	0,6	10	156	0,03	-		0,3	4,5	17,5	2	0,2	
Итого		7,65	19,3	81,5	398,4	0,08	7,5	44	2,9	43,5	156,1	23,7	1,5	

Неделя 2

День 2

наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Каша манная молочная	200	27,9	7,7	27,3	317,55	0,12	0,45	0,09	1,5	198	297	20	0,8	
Хлеб пшеничный	20	3	1,2	20	46	0,06	-	-	0,6	4,2	2,7	2,1	0,39	
Кофейный напиток с молоком	200		-	14	116	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8	
Фрукты св. (по сезону)	100	0,6	0,6	14,75	70,5	0,039	15	7	0,3	24	17	14	1	
Итого		28,62	8,3	75,55	550,05	0,189	23,1	7,09	1,8	238,2	324,7	42,1	2,99	

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАИД»

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(подпись)

(расшифровка подписи)

(М.М.Фирсова)

(расшифровка подписи)

Неделя 2

День 3

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Котлета куриная	100	11,2	10,1	13,2	237,4	0,06	2	14,1		20,1	128,8	17,89	1,06	
Каша гречневая	200	0,45	5,1	21,9	181,8	0,124	0	0	1,42	18,6	112	81,2	1,2	
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1,2	20	104	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4	
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8	
Итого		14,65	16,4	69,1	579,2	0,244	9,5	14,1	2,02	59,7	283,8	109,09	3,46	

Неделя 2

День 4

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
биточки рыбные	100	11,3	5,6	13,3	147,3	0,08	0,12	10,1	2,5	58,5	157,5	30,3	1,1	
Рис отварной	180	4,32	6,24	45,12	256,8	0,036			1,8	18	92,4	32,4	0,72	
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1,2	20	104	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4	
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8	
Итого		18,62	13,04	92,42	564,1	0,18	7,62	10,1	4,9	97,5	292,9	72,7	3,02	

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАЙД»

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор
(подпись)
И.И. Орлов

Директор

(полномочного представителя)

(полномочного представителя)

(А.И. Быковский)

(М.М. Фирсова)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Неделя 2 День 5

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Биточки мясные рубленые	100	12,78	10,23	11,7	261,5	0,06	0	2,25	0,67	20,9	115,8	23,6	1,3
Картофельное пюре	180	6,48	0,72	36	134,4	0,072	0,024	0	0,963	12	43,2	10,8	0,7
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1,2	20	104	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Чай с сахаром и лимоном	200	-	-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Итого		22,26	12,15	81,7	555,9	0,19	7,524	2,25	2,233	53,9	202	44,4	3,2

Неделя 2 День 6

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Оладьи с маслом сл. и сахаром	160/5/5	12	15,8	47,6	512	0,115				138	37		
Фрукты св. (по сезону)	100	0,6	0,6	14,75	70,5	0,039	15	7	0,3	24	17	14	1
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Итого		12,6	16,4	76,35	638,5	0,154	22,5	29	0,3	174	62	20	1,8



Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАИД»

(Наименование Заказчика)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(А.И.Быковский)

(расшифровка подписи)

(Наименование Исполнителя)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М.Фирсова)

(расшифровка подписи)

Примерное меню

горячего питания (обеда) учащихся 12 лет и старше Муниципальной бюджетной гимназии №19 г.Орла

Неделя 1

День 1

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Суп овощной	250	2,24	4	15,6	112	0,104	15,08	146,4	0,64	28	109	30,4	0,38
Котлета руб.кур.	100	13,7	12,26	12,15	237,5	0,06	0,18	0,03	1,57	39,4	146,2	23,6	1,02
Макароны отварные	180	5,4	0,6	30	176,4	0,06	0,02	-	0,8	10	36	9	0,7
Компот из св. фруктов с вит С	200	0,2	0,2	27,2	110	0,02	12,9	20	-	12	4	4	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		27,91	19,61	127,45	843,9	0,374	28,18	166,43	4,31	108,4	369,6	75,5	3,8

Неделя 1

День 2

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Суп гороховый	250	2	5,24	10,88	312,5	0,04	8,64	140	0,64	46,4	105	24	0,3
Бефстроганов	100	11,3	5,6	13,3	192,4	0,08	0,12	10,1	2,5	58,5	157,5	30,3	1,1
Каша гречневая	180	0,45	5,1	21,9	182,4	0,124	0	0	1,42	18,6	112	81,2	1,2

Подписи Сторон:



Муниципальная бюджетная гимназия №19 г.Орла
 (подпись)
 Директор
 (подпись)
 (А.И.Быковский)
 (расшифровка подписи)

ООО «ОФСАЙД»
 (Наименование Заказчика)
 Директор
 (подпись)
 (М.М.Фурсова)
 (расшифровка подписи)

Чай с саха-ром с вит.С	200			-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5		117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20		104	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		27,87	27,65	115,2		673,2	0,34	8,97	159,8	4,6	116,2	383,4	86,9	3,8

Неделя 1 День 5

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Суп вегетарианский со сметаной	250/5	1,84	5,24	5,04	60	0,04	16,4	140	0,64	52	93	20	0,24	
Голубцы с мясом и рисом	200/30	11,2	10,1	13,2	186	0,06	2	14,1		20,1	128,8	17,89	1,06	
Компот из св. фруктов с вит С	200	0,2	0,2	27,2	110	0,02	12,9	20	-	12	4	4	0,8	
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5	
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4	
Итого		25,01	18,69	117,94	564	0,31	31,32	174,1	2,74	113,1	336,2	59,39	3,7	

Неделя 1 День 6

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Суп картофельный с макар. изделиями	250	6,1	5,8	15,7	97,4	0,12	0,7	100	0	35	85	18	0,15	

Подписи Сторон:



Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАИД»

(Наименование Заказчика)

Директор

(Наименование Исполнителя)

(должность, руководителя (уполномоченного представителя))

Директор

(должность, руководителя (уполномоченного представителя))

(А.И.Быковский)

(М.М.Фурсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Котлета куриная руб.	100	13,7	12,26	12,15	134,4	0,06	0,18	0,03	1,57	39,4	146,2	23,6	1,02
Каша гречневая	180	0,45	5,1	21,9	181,8	0,124	0	0	1,42	18,6	112	81,2	1,2
Чай с сахаром и вит. С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		31,57	21,21	114,35	677,6	0,37	8,4	100	3,67	115,4	349,6	65,1	3,57

Неделя 2	День 1												
	наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	В1	Витамины (мг)			Минеральные вещества		
			Б	Ж	У			С	А	Е	Ca	P	Mg Fe
	Щи из св. капусты	250	2,25	4	15,7	112	0,104	16,11	146,4	0,64	28	109	30,4 0,26
	Котлета рыбная	100	11,3	5,6	13,3	164,3	0,08	0,12	10,1	2,5	58,5	157,5	30,3 1,1
	Картофельное пюре	180	3,2	1,2	22,1	134,4	0,15	5,6	9	0,2	40	84	30 0,6
	Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6 0,8
	Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5 0,5
	Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4 0,4
Итого		23,12	13,35	107,6	674,7	0,464	29,33	165,5	4,64	157,5	432,9	105,2	3,66

Неделя 2	День 2												
	наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	В1	Витамины (мг)			Минеральные вещества		
			Б	Ж	У			С	А	Е	Ca	P	Mg Fe

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАЙД»

Муниципальная бюджетная гимназия №19		ООО «ОФСАЙД»	
Директор (подпись)	Директор (подпись)	Директор (подпись)	Директор (подпись)
И.И. Быховский	А.И. Быховский	М.М. Фурсова	М.М. Фурсова
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)

Суп картоф. с макарон изд.	250	2,8	4,8	26,5	121,75	0,1	6,7	120	0	34,1	86	20	0,15
Фрикадельки мясные	100	16,32	14	0,72	187	0,024	-	0,96	-	38,8	125,6	21,6	0,96
Рис отварной	180	3,6	5,2	37,6	256,8	0,03			1,5	15	77	27	0,6
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		29,09	26,55	121,32	829,55	0,28	14,2	121	2,8	118,9	371	83,1	3,41

Неделя 2

День 3

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп гороховый	250	2,9	5,8	15,8	122,5	0,12	0,8	0,0232		36	62	24	0,4
Бефстроганов	100	15	14,1	5,3	192,4	0,06	0,67	33,75	1,8	34,2	162	21,4	1,1
Макароны отварные	180	5,4	0,6	30	176,4	0,06	0,02	-	0,8	10	36	9	0,7
Компот из св. фруктов с вит С	200	0,2	0,2	27,2	110	0,02	12,9	20	-	12	4	4	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		29,87	23,25	120,8	809,3	0,39	14,39	53,7732	3,9	111,2	338,4	66,9	3,9

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАЙД»

 (Наименование Заказчика)	 (Наименование Исполнителя)
Директор (Должность, руководитель)	Директор (Должность, руководитель)
(А.И.Быковский) (подпись)	(М.М.Фурсова) (подпись)
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)

Неделя 2

День 4

День 4														
Неделя 2	наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		порций,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	Борщ из св. капусты	250	2	5,24	10,88	90	0,04	8,64	140	0,64	46,4	105	24	0,3
	Печень по -строгановски	100	13,7	12,26	12,15	156	0,06	0,18	0,03	1,57	39,4	146,2	23,6	1,02
	Картофельное пюре	180	3,2	1,2	22,1	134,4	0,15	5,6	9	0,2	40	84	30	0,6
	Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
	Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
	Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
	Итого		25,27	21,25	101,63	644,4	0,38	21,9	149	3,7	156,8	417,6	92,1	3,62

День 5

2 Неделя		День 5												
наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
	порции,г	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Суп картофел. с рисом	250	6,1	5,8	15,7	121,6	0,12	0,7	100	0	35	85	18	0,15	
Птица тушеная	100	9,2	15,48	2,72	182	0,032	0,72	0,0864		39,2	112	10,4	0,42	
Каша гречневая	180	0,45	5,1	21,9	181,8	0,124	0	0	1,42	18,6	112	81,2	1,2	
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	110	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8	
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5	
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4	
Итого		22,12	28,9	96,8	803,4	0,4	8,92	100,1	2,7	123,8	391,4	124,1	3,47	

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАЙД»



(Наименование Заказчика)

Директор

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(А.И.Быковский)

(подпись)

(Наименование Исполнителя)

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М.Фирсова)

(подпись)

Неделя 2

День 6

наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe	
Щи из св капусты	250	2,8	4,8	26,5	112	0,1	6,7	120	0		34,1	86	20	0,15	
Котлеты рыбные	100	16,32	14	0,72	164,3	0,024	-	0,96	-		38,8	125,6	21,6	0,96	
Картофельное пюре	180	3,6	5,2	37,6	134,4	0,03			1,5		15	77	27	0,6	
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7,5	-	-		12	8	6	0,8	
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7		10	39,4	4,5	0,5	
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6		9	35	4	0,4	
Итого		29,09	26,55	121,32	674,7	0,28	14,2	121	2,8		118,9	371	83,1	3,41	

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «ОФСАЙД»



Директор

(Должность руководителя)

(А.И.Быковский)

(расшифровка подписи)

(Наименование Заказчика)

Директор

(Должность руководителя)

(М.М.Фурсова)

(расшифровка подписи)

Примерное меню

горячего питания (основной прием пищи - завтраки) учащихся 7-11 лет (1-4 кл) муниципальной бюджетной гимназии №19 г.Орла

Неделя 1

День 1

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Каша рисовая молочная	150	6,15	18,7	57,5	172	0,05		44	2,6	27	130,6	15,7	0,5
Бутерброд с сыром	20/15	5	5	10	77,5	0,04	0,11	43	0,4	136	24,5	12,25	0,55
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20	117	0,06	-		0,6	9	35	4	0,4
Итого		12,65	24,3	91,5	422,5	0,12	7,61	87	3,3	179,5	180,6	35,95	2,05

Неделя 1

День 2

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Тефтели с соусом	90/50	16,32	14	0,72	212,6	0,024	-	0,96	-	38,8	125,6	21,6	0,96
Макаронны отварные	150	0,45	5,1	21,9	147	0,124	0	0	1,42	18,6	112	81,2	1,2
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8

Подписи Сторон:

муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «Офсайд»



(Наименование Заказчика)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(А.И.Быковский)

(расшифровка подписи)

(Наименование Исполнителя)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М.Фурсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Хлеб ржаной / пшеничный	3	1,2	20	104	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого	19,77	20,3	56,62	630,6	0,208	7,5	0,96	2,02	78,4	280,6	112,8	3,36
Неделя 1	День 3											

[illegible]

наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Каша пшённая молочная	150	11,3	5,6	13,3	168,7	0,08	0,12	10,1	2,5	58,5	157,5	30,3	1,1
Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20	117	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Компот из фруктов с вит С	200		-	14	125	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Фрукты св. (по сезону)	100	0,6	0,6	14,75	51,7	0,039	15	7	0,3	24	17	14	1

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «Офсайд»

г. Орда

(Наименование Заказчика)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(А.И.Быковский)

(расшифровка подписи)

(Наименование Исполнителя)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М.Фирсова)

(расшифровка подписи)

Итого	18,14	8,24	73,8	462,4	0,32	14,34	20,9	3,34	127,5	301,3	76,3	2,9
-------	-------	------	------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	------	-----

Неделя 1 День 5

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества			
	порции,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
Котлета куриная	90	13,7	12,26	12,15	191,2	0,06	0,18	0,03	39,4	146,2	23,6	1,02
Рис отварной	180	4,32	6,24	45,12	214	0,036			18	92,4	32,4	0,72
Хлеб ржаной / пшеничный	40/20	4,2	1,8	114	215	0,06	-	-	9	35	4	0,4
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	12	8	6	0,8
Итого		21,02	19,7	91,27	676,2	0,16	7,68	0,03	78,4	281,6	66	2,94

Неделя 2 День 1

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества			
	порции,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
Макароны с сыром	150/10	6,15	18,7	57,5	147	0,05		44	27	130,6	15,7	0,5
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	4,2	1,8	114	215	0,06	-		9	35	4	0,4
Итого		7,65	19,3	81,5	359	0,08	7,5	44	43,5	156,1	23,7	1,5

Подписи Сторон:

муниципальная бюджетная гимназия №19

г. Орла

ООО «Офсайд»

(Наименование Заказчика)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(А.И.Быковский)

(расшифровка подписи)

(Наименование Исполнителя)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М.Фирсова)

(расшифровка подписи)

День 2

День 2

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции, г	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Каша манная молочная	150	27,9	7,7	27,3	190,53	0,12	0,45	0,09	1,5	198	297	20	0,8		
Хлеб пшеничный	20	3	1,2	20	46	0,06	-	-	0,6	4,2	2,7	2,1	0,39		
Кофейный напиток с молоком	200		-	14	116	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8		
Фрукты св. (по сезону)	100	0,6	0,6	14,75	70,5	0,039	15	7	0,3	24	17	14	1		
Итого		31,5	9,5	76,05	423,03	0,219	22,95	7,09	2,4	238,2	324,7	42,1	2,99		
Неделя 2	День 3														

Масса

Пищевые вещества

День 3

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества				Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
Котлета куриная	90	11,2	10,1	13,2	213,7	0,06	2	14,1			20,1	128,8	17,89	1,06		
Каша гречневая	150	0,45	5,1	21,9	151,5	0,124	0	0	1,42		18,6	112	81,2	1,2		
Хлеб ржаной / пшеничный	40/20	4,2	1,8	114	215	0,06	-	-	0,7		9	35	4	0,4		
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-		12	8	6	0,8		
Итого		14,65	16,4	69,1	636,2	0,244	9,5	14,1	2,02		59,7	283,8	109,09	3,46		

Подписи Сторон:

г. Орла муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «Офсайд»

Директор (подпись) (Должность, руководителя (уполномоченного представителя))

Директор (подпись) (Должность, руководителя (уполномоченного представителя))

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

(А.И.Быковский)

(расшифровка подписи)

(М.М.Фирсова)

(расшифровка подписи)

Неделя 2

День 4

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки рыбные	90	11,3	5,6	13,3	147,5	0,08	0,12	10,1	2,5	58,5	157,5	30,3	1,1	
Рис отварной	180	4,32	6,24	45,12	214	0,036			1,8	18	92,4	32,4	0,72	
Хлеб ржаной / пшеничный	40/20	4,2	1,8	114	215	0,06	-	-	0,7	9	35	4	0,4	
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8	
Итого		18,62	13,04	92,42	632,5	0,18	7,62	10,1	4,9	97,5	292,9	72,7	3,02	

Неделя 2

День 5

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки мясные рубленые	90	12,78	10,23	11,7	235,1	0,06	0	2,25	0,67	20,9	115,8	23,6	1,3	
Картофельное пюре	180	6,48	0,72	36	112	0,072	0,024	0	0,963	12	43,2	10,8	0,7	
Хлеб ржаной / пшеничный	40/20	4,2	1,8	114	215	0,06	-	-	0,7	9	35	4	0,4	
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8	
Итого		22,26	12,15	81,7	618,1	0,19	7,524	2,25	2,233	53,9	202	44,4	3,2	

Подписи Сторон:

муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «Офсайд»

г. Орла

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор

Директор

(Должность, рукоподпись (Уполномоченного представителя))

(Должность, рукоподпись (Уполномоченного представителя))

(подпись)

(А.И.Быковский)

(М.М.Фурсова)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Примерное меню

горячего питания (основной прием пищи - обеды) учащихся 7-11 лет (1-4 кл.) муниципальной бюджетной гимназии №19 г. Орла

Неделя 1 День 1

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Суп овощной	200	2,24	4	15,6	89,6	0,104	15,08	146	0,64	28	109	30,4	0,38	
Котлета руб.кур.	90	13,7	12,26	12,15	213,75	0,06	0,18	0,03	1,57	39,4	146,2	23,6	1,02	
Макароны отварные	150	5,4	0,6	30	147	0,06	0,02	-	0,8	10	36	9	0,7	
Компот из св. фруктов с вит С	200	0,2	0,2	27,2	110	0,02	12,9	20	-	12	4	4	0,8	
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5	
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4	
Итого		27,91	19,61	127,45	768,35	0,374	28,18	166,43	4,31	108,4	369,6	75,5	3,8	

Неделя 1 День 2

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Суп гороховый	200	2,9	5,8	15,8	200	0,12	0,8	0,0232		36	62	24	0,4	

Подписи Сторон:

муниципальная бюджетная гимназия №19 ООО «Офсайд»

2. Орла Директор (Должность руководителя (уполномоченного представителя)) (подпись) (расшифровка подписи)	Директор (Должность руководителя (уполномоченного представителя)) (М.М. Фурсова) (расшифровка подписи)
(Наименование Заказчика)	(Наименование Исполнителя)

Бестроганов	90	15	14,1	5,3	90	0,06	0,67	33,75	1,8	34,2	162	21,4	1,1
Каша гречневая	150	5,4	0,6	30	150	0,06	0,02	-	0,8	10	36	9	0,7
Сок фруктовый	200	-	-	14	140	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		29,67	23,05	107,6	771,2	0,37	8,99	33,77	3,9	111,2	342,4	68,9	3,9

Неделя 1 День 3

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп картоф. с макарон изд.	200	2,8	4,8	26,5	97,4	0,1	6,7	120	0	34,1	86	20	0,15
Мясо тушеное с картофелем	230	15,18	16,51	25,99	236,9	0,184	8,74	0,39		48,3	216,2	55,2	1,36
Чай с сахаром e вит.С	200	-	-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		24,35	23,86	108,99	598,3	0,41	22,94	120,39	1,3	113,4	384,6	89,7	3,21

Подписи Сторон:

муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «Офсайд»

г. Орла

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(подпись)

(А.И.Быковский)

(М.М.Фурсова)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Неделя 1

День 4

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Борщ из св капусты	200	2,9	5,8	15,8	78	0,12	0,8	126	0	36	62	24	0,4
Котлета рыбная	90	15	14,1	5,3	147,9	0,06	0,67	33,8	1,8	34,2	162	21,4	1,1
Картофельное пюре	150	3,6	5,2	37,6	112	0,03			1,5	15	77	27	0,6
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		27,87	27,65	115,2	601,9	0,34	8,97	159,8	4,6	116,2	383,4	86,9	3,8

Неделя 1

День 5

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп вегетарианский со сметаной	200/5	1,84	5,24	5,04	48	0,04	16,4	140	0,64	52	93	20	0,24
Голубцы с мясом и рисом	200/30	11,2	10,1	13,2	186	0,06	2	14,1		20,1	128,8	17,89	1,06
Компот из св. фруктов с вит С	200	0,2	0,2	27,2	110	0,02	12,9	20	-	12	4	4	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5

Подписи Сторон:

муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «Офсайд»

г. Орла
 Директор
 (Должность руководителя (уполномоченного представителя))
 (А.И.Быковский)
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

(Наименование Заказчика)
 Директор
 (Должность руководителя (уполномоченного представителя))
 (М.М.Фурсова)
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		25,01	18,69	117,94	552	0,31	31,32	174,1	2,74	113,1	336,2	59,39	3,7

Неделя 2 День 1

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Щи из св. капусты	200	2,25	4	15,7	89,6	0,104	16,11	146,4	0,64	28	109	30,4	0,26
Котлета рыбная	90	11,3	5,6	13,3	147,9	0,08	0,12	10,1	2,5	58,5	157,5	30,3	1,1
Картофельное пюре	150	3,2	1,2	22,1	112	0,15	5,6	9	0,2	40	84	30	0,6
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		23,12	13,35	107,6	613,5	0,464	29,33	165,5	4,64	157,5	432,9	105,2	3,66

Неделя 2 День 2

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп картоф. с макарон изд.	200	2,8	4,8	26,5	97,4	0,1	6,7	120	0	34,1	86	20	0,15
Фрикадельки мясные	90	16,32	14	0,72	168,3	0,024	-	0,96	-	38,8	125,6	21,6	0,96
Рис отварной	150	3,6	5,2	37,6	214	0,03			1,5	15	77	27	0,6

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор
(подпись)
(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор
(подпись)
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))
(А.И.Быковский)

Директор
(подпись)
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))
(М.М.Фирсова)

Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		29,09	26,55	121,32	743,7	0,28	14,2	121	2,8	118,9	371	83,1	3,41

Неделя 2 День 3

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп гороховый	200	2,9	5,8	15,8	98	0,12	0,8	0,0232		36	62	24	0,4
Бефстроганов	90	15	14,1	5,3	173,2	0,06	0,67	33,75	1,8	34,2	162	21,4	1,1
Макаронны отварные	150	5,4	0,6	30	147	0,06	0,02	-	0,8	10	36	9	0,7
Компот из св. фруктов с вит С	200	0,2	0,2	27,2	110	0,02	12,9	20	-	12	4	4	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		29,87	23,25	120,8	736,2	0,39	14,39	53,7732	3,9	111,2	338,4	66,9	3,9

Неделя 2 День 4

наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «Офсайд»

Орла (Наименование Заказчика)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(подпись)

(А.И.Быковский)

(подпись)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М.Фурсова)

(расшифровка подписи)

Борщ из св. капусты	200	2	5,24	10,88	72	0,04	8,64	140	0,64	46,4	105	24	0,3
Печень по -строгановски	90	13,7	12,26	12,15	140,4	0,06	0,18	0,03	1,57	39,4	146,2	23,6	1,02
Картофельное пюре	150	3,2	1,2	22,1	112	0,15	5,6	9	0,2	40	84	30	0,6
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		25,27	21,25	101,63	588,4	0,38	21,9	149	3,7	156,8	417,6	92,1	3,62

2 Неделя

День 5

наименование блюда	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Суп картофел. с рисом	200	6,1	5,8	15,7	97,3	0,12	0,7	100	0	35	85	18	0,15
Птица тушеная	90	9,2	15,48	2,72	163,8	0,032	0,72	0,0864		39,2	112	10,4	0,42
Каша гречневая	150	0,45	5,1	21,9	151,5	0,124	0	0	1,42	18,6	112	81,2	1,2
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	110	-	7,5	-	-	12	8	6	0,8
Хлеб пшен.	45	3,37	1,35	22,5	117	0,07	-	-	0,7	10	39,4	4,5	0,5
Хлеб ржан.	40	3	1,2	20	91	0,06	-	-	0,6	9	35	4	0,4
Итого		22,12	28,9	96,8	730,6	0,4	8,92	100,1	2,7	123,8	391,4	124,1	3,47

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная гимназия №19

ООО «Офсайд»

г. Орла
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Муниципальная бюджетная гимназия №19»
г. Орла

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(А.И.Быковский)

(М.М.Фирсова)

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)