



Сотверждаю  
Директор школы



ООО "Офсайд"  
/ М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 26.02.26

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	150	168,71	200	225
Компот из фруктов с вит.С	200	125	200	125
Хлеб пшеничный	40	117	40	117
Фрукты св. (по сезону)	110	51,7	110	51,7
<b>Обед</b>				
Борщ из св. капусты	200	78	250	97,5
Котлета рыбная	90	147,9	100	164,3
Картофельное пюре	150	112	180	134,4
Чай с сахаром	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	104	40	104

Зав. Производством / с/ф. Леньшина Л.О.

- \*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи
- \*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию